



ATELIER PORTE SOLEIL
57 rue des Vinaigriers
Paris 10^e
M° Gare de l'Est ou Jacques Bonsergent

- **cours d'expression artistique**
- **travail du corps, épanouissement**
- **concerts, conférences, expositions**

AGENDA 2010 / 2011

DES ATELIERS

ET DES STAGES

Contacts - Renseignements

☎ **06 87 38 92 70 / 01 44 72 94 33**

courriel : atelierportesoleil@sfr.fr

site : www.atelierportesoleil.com

- ATELIERS & STAGES -

ATELIER CHAMANIQUE – PASCAL GAUTRIN

Calendrier : sauf indication contraire, les ateliers commencent à 10h. (fin ≈ 12h.30)
27 nov - 19 déc - 15 janv (13h/15h30) - 5 fév (13h/15h30) - 26 fév - 19 mars - 9 avr - 23 avr
- 7 mai - 28 mai - 11 juin - 25 juin

Tarif : entre 10 et 30 € selon estimation des participants.

Contact, renseignements : Pascal Gautrin - 0687 38 92 70 / courriel atelier_porte_soleil@sfr.fr

ATELIER GYM PILATES – LIONEL ROUGERIE

prochain atelier programmé : samedi 18 décembre de 14h. à 16h. Tarif : 35 €

Contact et inscriptions : Lionel Rougerie - 0623 54 16 14 / courriel pilates.paris18@gmail.com
site : www.pilatesparis18.com

ATELIER MASSAGE – TAO ATTITUDE - PATRICE MINERY

Initiation aux techniques du massage

Horaire des ateliers : vendredi de 19h. à 22h. – dimanche de 15h. à 18h.

Calendrier : vend 3 déc - sam 4 déc (10h./13h.) - dim 5 déc - v 14 janv - d 16 janv - v 4 fév
- d 6 fév - v 18 mars - d 20 mars - v 1^{er} avr - d 3 avr - v 13 mai - d 15 mai -

Contact : Partrice Minéry – 0630 45 14 03

site : www.tao-attitude.fr

ATELIER QI GONG – ANNIE CREISSAC

Horaire des ateliers : mercredi & vendredi de 19h. à 21h. - samedi de 10h à 13h.30.

Tarif : mercredi & vendredi 30 € - samedi 40 €

Calendrier : merc 22 déc - sam 29 janv - vend 11 fév - sam 26 mars -

Contact : Annie Creissac - 0608 42 69 36 / courriel : acreissac@yahoo.fr

ATELIER RELAXATION ET CONSCIENCE CORPORELLE – LIONEL CRUZILLE

Horaire des ateliers : de 10h.30 à 12h.15. Tarif : 25 €

Calendrier : dim 5 déc - d 30 janv - d 13 fév - d 20 mars - d 10 avr

Contact : Lionel Cruzille – 0631 68 35 51 / courriel lionel.cruzille@arts-energetiques.net
bulletin d'inscription disponible sur site : www.shiatsu-paris.com

STAGE DE GESTION DE L'ENERGIE – LIONEL CRUZILLE

Stage en deux parties réparties sur deux week-ends :

1^{ère} partie : w.e. 19/20 février / 2^e partie : w.e. 21/22 mai. Tarif : 190 €

Contact : Lionel Cruzille – 0631 68 35 51 / courriel lionel.cruzille@arts-energetiques.net
bulletin d'inscription disponible sur site : www.shiatsu-paris.com

STAGE YOGA DE L'ENERGIE – GIORGIO CAMMARATA

12 février de 9h. à 19h.30

Renseignements : Giorgio Cammarata - 06-71-65-02-96 / courriel yogadugatinais@gmail.com
site : http://cammayoga.free.fr