

RELAXATION HYPNOSE ERICKSONIENNE

Séance de relaxation guidée
Lundi de 18h 30 à 19h 10

Les séances sont assurées par Giorgio CAMMARATA et Alain CORBIN

* * *

YOGA DE L'ÉNERGIE

Lundi de 19 h 15 à 20 h 45

Ce cours s'adresse aux non-débutants. (éventuellement accessible aux débutants sur demande personnalisée) Les cours sont assurés par Giorgio CAMMARATA ; Axelle CORBIN et d'autres professeurs de l'école de Yoga du Gâtinais.

* * *

TARIFS : 291 € les 30 relaxations ; 420 € les 30 cours de yoga ; relaxations + yoga : 591 €

Plus un chèque de 12 € pour cotisation à l'ordre de la FIDHY

LES DATES . (Dates en rouge : cours animés par Giorgio Cammarata)

Septembre : 12, 19, 26 - **Octobre** : 3, 10, 17 - **Novembre** : 7, 14, 21, 28 - **Décembre** : 5, 12, 19, 26 - **Janvier** : 9, 16, 23, 30 - **Février** : 6, 13 - **Mars** : 5, 12, 19, 26 - **Avril** : 2, 30 - **Mai** : 7, 14, 21 - **Juin** : 4, 11, 18

CONTACT :

Téléphone : 06-71-65-02-96

ou courriel : ecoledeyoga.here.now@free.fr

Renseignements complémentaires et fiche d'inscription : <http://cammayoga.free.fr>

* * *

PRESENTATION :

Giorgio Cammarata commence le yoga en 1984 en Région Parisienne à 26 ans, passionné par cette discipline dont il avait lu les mérites dans "les chemins de la sagesse" d'Arnaud Desjardins. Sept ans plus tard, il entreprend l'école de la rue Aubriot section yoga de l'énergie où il rencontre Roger Clerc. En 1995 il enseigne le yoga à temps plein et continue 7 années durant le perfectionnement yoga de l'énergie à l'académie d'Olivet puis de Bordeaux. En 1998 Roger Clerc l'appelle à son chevet, il passe deux heures seul avec lui avant qu'il ne ferme les yeux. Cet événement marque son existence, aussi le véritable chercheur ne se met-il en route qu'en fin d'année 1999 où il rencontre en Ardèche à Hauteville-Ashram Arnaud Desjardins et ses collaborateurs. Il s'est formé à la psychologie transpersonnelle et a obtenu les maîtrises "Master" dans les cursus Hypnose Ericksonienne et P.N.L. L'exploration de l'inconscient le passionne aussi trouve t-il un grand attrait pour le VEDANTA si riche d'enseignements sur le sujet.

Giorgio Cammarata est allé à la rencontre de nombreux professeurs de yoga et autres disciplines sœurs dont il a enrichi le yoga de l'énergie. Il crée un mouvement "rencontres de Professeurs " pour favoriser un climat de bonne entente et de partage entre professionnels. En 2002 il réunit une équipe d'amis enseignants et fonde une école. Quatre années expérimentales se sont écoulées, en 2006, l'école de yoga de l'énergie UNITE et HARMONIE région Parisienne est prête, accueillie et agréée au sein de la FIDHY. La promotion 2006-2010 est ouverte.

Le yoga doit devenir une discipline "inclusive" alors oui à la rigueur mais pas trop...! oui à la cohérence, oui à la fidélité en une lignée d'enseignement, oui à la non-prise au sérieux de nous même... car, les postures, les enchaînements, les respirations, si intéressants soient-ils ne doivent pas nous faire oublier l'essentiel de cette quête : la liberté intérieure.